

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwostrawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Kanapki b/glu	KAW- TWO Cukrzycowa bezmleczna	KAW- TWO Rozdrobniona/Mielona	KAW- TWO Cukrzyca mielona	KAW- TWO Bezglutenowa bezmleczna	
2025-02-03 poniedziałek	Śniadanie	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Mandarynka 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Mandarynka 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Ser żółty 50 g (MLE.) Schab gotowany 50 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 10 g	Ziemiacczana *(bez mleka) 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Mandarynka 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Platki żytnie na mleku 400 ml (MLE, GLU ŻYT.)	Ziemiacczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 50 g Mandarynka 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Ser żółty 30 g (MLE.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Płat szynkowy - produkt wędzony wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Ser żółty 30 g (MLE.)	
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (SEL.) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml		Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (SEL.) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Mięso wędzone mielone w sosie w/ 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (SEL.) Mięso wędzone mielone w sosie w/ 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (SEL.) Pulpet mięsno-warzywny* (wędzony) b/gł 100 g (JAJ, SEL.) Sos koperkowy *(bez glutenu, mleka) 150 ml Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
		PD		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (RYB, MLE.) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g (RYB, MLE.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (RYB, MLE.) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g (RYB, MLE.) Kukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (RYB, MLE.) Kukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Poledwica Sopotka drobiowo-więprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g mielona Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.)
		Wartość energetyczna: 2204.60 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 62.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.65 g; Węglowodany ogółem: 354.96 g; W tym cukry: 89.68 g; Błonnik pok.: 39.79 g; Sól: 8.72 g;	Wartość energetyczna: 2211.53 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Tłuszcz: 60.01 g; Kw. tł. nasy.: 19.01 g; Węglowodany ogółem: 355.10 g; W tym cukry: 93.87 g; Błonnik pok.: 32.82 g; Sól: 7.92 g;	Wartość energetyczna: 2312.81 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 67.42 g; Kw. tł. nasy.: 18.65 g; Węglowodany ogółem: 359.58 g; W tym cukry: 59.80 g; Błonnik pok.: 55.69 g; Sól: 10.28 g;	Wartość energetyczna: 745.56 kcal; Białko ogółem: 32.05 g; Tłuszcz: 35.87 g; Kw. tł. nasy.: 14.66 g; Węglowodany ogółem: 73.80 g; W tym cukry: 11.33 g; Błonnik pok.: 0.71 g; Sól: 1.34 g;	Wartość energetyczna: 2135.64 kcal; Białko ogółem: 78.84 g; Tłuszcz: 51.56 g; Kw. tł. nasy.: 10.91 g; Węglowodany ogółem: 369.06 g; W tym cukry: 42.41 g; Błonnik pok.: 60.39 g; Sól: 12.06 g;	Wartość energetyczna: 2217.84 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 63.75 g; Kw. tł. nasy.: 15.83 g; Węglowodany ogółem: 327.05 g; W tym cukry: 88.45 g; Błonnik pok.: 23.87 g; Sól: 6.31 g;	Wartość energetyczna: 2635.11 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 87.89 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 357.17 g; W tym cukry: 55.58 g; Błonnik pok.: 28.33 g; Sól: 8.98 g;	Wartość energetyczna: 1985.42 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 55.65 g; Kw. tł. nasy.: 14.73 g; Węglowodany ogółem: 312.89 g; W tym cukry: 64.93 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sól: 3.34 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwostrawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Kanapki b/glu	KAW- TWO Cukrzycowa bezmleczna	KAW- TWO Rozdrobniona/Mielona	KAW- TWO Cukrzyca mielona	KAW- TWO Bezglutenowa bezmleczna	
2025-02-04 wtorek	Śniadanie	kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wędzarskich pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyunka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki żytnie na mleku 400 ml (MLE, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 10 g	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt mielona Szyunka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Platki żytnie na mleku 400 ml (MLE, GLU ŻYT.) Cukier 15 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szyunka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Platki żytnie na mleku 400 ml (MLE, GLU ŻYT.) Cukier 15 g	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g Ziemiaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.)
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.)		
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szyunka wieprzowa duszona 100 g Makaron pełnoziarnisty 250 g (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* 150 ml (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szyunka wieprzowa duszona 100 g Makaron pełnoziarnisty 250 g (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* 150 ml (GLU PSZ.) Dyńia z wody 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szyunka wieprzowa duszona 100 g Makaron pełnoziarnisty 250 g (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* 150 ml (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Szyunka wieprzowa duszona 100 g Sos szpinakowy* 150 ml (GLU PSZ.) Makaron pełnoziarnisty 250 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE.) Dyńia z wody 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Hacze drobiowo-warzywno* 200 g (SEL.) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE.) Dyńia z wody 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL.) Szyunka wieprzowa duszona 100 g (SEL.) Sos szpinakowy (bez glutenu)* 150 ml (MLE.) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
	PD		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)		
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyunka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 100 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyunka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyunka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 100 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab gotowany 50 g Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 100 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt mielona Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 50 g Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 100 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	
	PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 50 g (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 50 g (MLE.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2482.17 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 79.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 337.03 g; W tym cukry: 63.15 g; Błonnik pok.: 33.41 g; Sól: 8.22 g;	Wartość energetyczna: 2522.42 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 65.64 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 378.18 g; W tym cukry: 95.56 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sól: 8.00 g;	Wartość energetyczna: 2476.63 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 75.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 339.54 g; W tym cukry: 41.32 g; Błonnik pok.: 50.70 g; Sól: 8.44 g;	Wartość energetyczna: 643.16 kcal; Białko ogółem: 31.71 g; Tłuszcz: 23.82 g; Kw. tł. nasy.: 7.56 g; Węglowodany ogółem: 74.78 g; W tym cukry: 14.87 g; Błonnik pok.: 1.53 g; Sól: 0.55 g;	Wartość energetyczna: 2436.95 kcal; Białko ogółem: 123.02 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kw. tł. nasy.: 14.50 g; Węglowodany ogółem: 354.10 g; W tym cukry: 28.40 g; Błonnik pok.: 55.61 g; Sól: 9.73 g;	Wartość energetyczna: 2198.26 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 308.21 g; W tym cukry: 66.81 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 2471.45 kcal; Białko ogółem: 115.61 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kw. tł. nasy.: 18.99 g; Węglowodany ogółem: 351.19 g; W tym cukry: 48.48 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sól: 9.28 g;	Wartość energetyczna: 2204.99 kcal; Białko ogółem: 84.16 g; Tłuszcz: 74.21 g; Kw. tł. nasy.: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 308.47 g; W tym cukry: 36.10 g; Błonnik pok.: 25.91 g; Sól: 3.44 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwostrawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Kanapki b/glu	KAW- TWO Cukrzycowa bezmleczna	KAW- TWO Rozdrobniona/Mielona	KAW- TWO Cukrzyca mielona	KAW- TWO Bezglutenowa bezmleczna	
2025-02-05 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 20 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mandarynka 150 g Salata zielona 20 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mandarynka 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl.M. 1 szt (JAJ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 10 g Mandarynka 150 g	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mandarynka 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt mielona Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Ziemiaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Mandarynka 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Płat szynkowy - produkt wleprzony wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Filet z kurczaka gotowany 30 g	
2025-02-05 środa	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane 250 g Salatka szwedzka z olejem b/c 200 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane 250 g Sos jarzynowy* 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane 250 g Sos jarzynowy* 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Salatka szwedzka z olejem b/c 200 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml		Zupa z soczewicy i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE.) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Wielowarzynna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 150 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
		PD		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.)		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	
2025-02-05 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab gotowany 50 g Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 50 g Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	
		PN	Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g	Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g mielona Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.)	Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2698.38 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; Tłuszcz: 93.90 g; Kw. tł. nasy.: 26.90 g; Węglowodany ogółem: 379.29 g; W tym cukry: 59.40 g; Błonnik pok.: 32.70 g; Sól: 11.18 g;	Wartość energetyczna: 2252.22 kcal; Białko ogółem: 96.29 g; Tłuszcz: 46.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.49 g; Węglowodany ogółem: 377.57 g; W tym cukry: 70.90 g; Błonnik pok.: 26.97 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 2362.98 kcal; Białko ogółem: 119.94 g; Tłuszcz: 57.53 g; Kw. tł. nasy.: 14.90 g; Węglowodany ogółem: 48.29 g; Sól: 11.23 g;	Wartość energetyczna: 777.56 kcal; Białko ogółem: 21.64 g; Tłuszcz: 37.79 g; Kw. tł. nasy.: 14.90 g; Węglowodany ogółem: 89.12 g; W tym cukry: 24.22 g; Błonnik pok.: 3.05 g; Sól: 1.31 g;	Wartość energetyczna: 2322.19 kcal; Białko ogółem: 115.99 g; Tłuszcz: 45.08 g; Kw. tł. nasy.: 10.56 g; Węglowodany ogółem: 390.81 g; W tym cukry: 45.80 g; Błonnik pok.: 55.72 g; Sól: 10.28 g;	Wartość energetyczna: 2272.98 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Tłuszcz: 54.92 g; Kw. tł. nasy.: 14.75 g; Węglowodany ogółem: 359.26 g; W tym cukry: 70.42 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2400.05 kcal; Białko ogółem: 121.25 g; Tłuszcz: 50.92 g; Kw. tł. nasy.: 9.01 g; Węglowodany ogółem: 378.22 g; W tym cukry: 58.23 g; Błonnik pok.: 25.84 g; Sól: 8.12 g;	Wartość energetyczna: 1958.43 kcal; Białko ogółem: 79.76 g; Tłuszcz: 49.70 g; Kw. tł. nasy.: 14.66 g; Węglowodany ogółem: 306.38 g; W tym cukry: 54.47 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sól: 3.31 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwostrawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Kanapki b/glu	KAW- TWO Cukrzycowa bezmleczna	KAW- TWO Rozdrobniona/Mielona	KAW- TWO Cukrzyca mielona	KAW- TWO Bezglutenowa bezmleczna	
2025-02-06 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Makaron razowy na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Ser topiony 50 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 10 g	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt mielona Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Ziemiaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Hummus z ciecierzycy 50 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Hummus z ciecierzycy 50 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Hummus z ciecierzycy 50 g	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ) Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemiaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ) Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ) Pomarańcza 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml		Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ) Pomarańcza 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemiaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mięso wieprzowe mielone w sosie w 100 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Mięso wieprzowe mielone w sosie w 100 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemiaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Sos pomidorowy (bez glutenu) 150 ml Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
		PD		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa* 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa* 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt mielona Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g mielona Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g
		Wartość energetyczna: 2333.74 kcal; Białko ogółem: 80.83 g; Tłuszcz: 65.14 g; Kw. tł. nasy.: 20.37 g; Węglowodany ogółem: 367.49 g; W tym cukry: 92.68 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sól: 9.75 g;	Wartość energetyczna: 2296.25 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 373.06 g; W tym cukry: 96.01 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 7.56 g;	Wartość energetyczna: 2381.78 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kw. tł. nasy.: 18.58 g; Węglowodany ogółem: 373.14 g; W tym cukry: 48.75 g; Błonnik pok.: 48.70 g; Sól: 10.80 g;	Wartość energetyczna: 681.21 kcal; Białko ogółem: 23.64 g; Tłuszcz: 32.30 g; Kw. tł. nasy.: 11.76 g; Węglowodany ogółem: 72.75 g; W tym cukry: 11.83 g; Błonnik pok.: 0.71 g; Sól: 1.32 g;	Wartość energetyczna: 2201.77 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 51.00 g; Kw. tł. nasy.: 10.67 g; Węglowodany ogółem: 359.66 g; W tym cukry: 32.40 g; Błonnik pok.: 48.63 g; Sól: 10.52 g;	Wartość energetyczna: 2171.68 kcal; Białko ogółem: 91.53 g; Tłuszcz: 62.11 g; Kw. tł. nasy.: 17.98 g; Węglowodany ogółem: 325.94 g; W tym cukry: 69.88 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sól: 7.77 g;	Wartość energetyczna: 2528.79 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 70.14 g; Kw. tł. nasy.: 18.00 g; Węglowodany ogółem: 370.32 g; W tym cukry: 40.39 g; Błonnik pok.: 27.81 g; Sól: 9.64 g;	Wartość energetyczna: 2185.24 kcal; Białko ogółem: 62.07 g; Tłuszcz: 65.10 g; Kw. tł. nasy.: 15.56 g; Węglowodany ogółem: 342.06 g; W tym cukry: 74.82 g; Błonnik pok.: 19.09 g; Sól: 3.93 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwostrawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Kanapki b/glu	KAW- TWO Cukrzycowa bezmleczna	KAW- TWO Rozdrobniona/Mielona	KAW- TWO Cukrzyca mielona	KAW- TWO Bezglutenowa bezmleczna	
2025-02-07 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 10 g	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Mielona Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Marchew gotowana z olejem* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Ziemiaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Cukier 15 g
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) mielona Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.)	
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane 250 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml		Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 150 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL.) Pulpet rybny (Miruna) (bez glutenu) 100 g (JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 150 ml Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
		PD		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.)		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiew biała rozdrobniona 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g mielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)
		Wartość energetyczna: 2250.04 kcal; Białko ogółem: 101.20 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 349.70 g; W tym cukry: 75.56 g; Błonnik pok.: 33.13 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2313.26 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 58.06 g; Kw. tł. nasy.: 18.75 g; Węglowodany ogółem: 356.77 g; W tym cukry: 80.35 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sól: 6.58 g;	Wartość energetyczna: 2370.15 kcal; Białko ogółem: 118.23 g; Tłuszcz: 64.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.49 g; Węglowodany ogółem: 352.40 g; W tym cukry: 49.70 g; Błonnik pok.: 46.96 g; Sól: 8.70 g;	Wartość energetyczna: 701.26 kcal; Białko ogółem: 22.86 g; Tłuszcz: 26.84 g; Kw. tł. nasy.: 9.05 g; Węglowodany ogółem: 91.86 g; W tym cukry: 27.53 g; Błonnik pok.: 3.19 g; Sól: 0.28 g;	Wartość energetyczna: 2241.80 kcal; Białko ogółem: 109.75 g; Tłuszcz: 50.78 g; Kw. tł. nasy.: 11.00 g; Węglowodany ogółem: 362.63 g; W tym cukry: 31.14 g; Błonnik pok.: 52.71 g; Sól: 10.03 g;	Wartość energetyczna: 2226.87 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 52.38 g; Kw. tł. nasy.: 16.28 g; Węglowodany ogółem: 349.62 g; W tym cukry: 82.33 g; Błonnik pok.: 26.13 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2502.39 kcal; Białko ogółem: 128.33 g; Tłuszcz: 57.92 g; Kw. tł. nasy.: 13.49 g; Węglowodany ogółem: 380.49 g; W tym cukry: 52.64 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sól: 8.23 g;	Wartość energetyczna: 1971.54 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. tł. nasy.: 15.19 g; Węglowodany ogółem: 304.75 g; W tym cukry: 55.72 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sól: 3.55 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwostrawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Kanapki b/glu	KAW- TWO Cukrzycowa bezmleczna	KAW- TWO Rozdrobniona/ Mielona	KAW- TWO Cukrzyca mielona	KAW- TWO Bezglutenowa bezmleczna	
2025-02-08 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Banan 150 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Ser topiony 50 g (MLE.) Schab gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 40 g Cukier 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Ogórek kiszony 100 g Mix салат 20 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Mielona Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Brokół gotowany* 100 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Brokół gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Brokół gotowany* 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 50 g Ogórek kiszony 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Ziemiaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Cukier 15 g
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twarożek 50 g (MLE.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Twarożek 50 g (MLE.)	
2025-02-08 sobota	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Mięso wieprzowe mielone w sosie w 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE.) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Mięso wieprzowe mielone w sosie w 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 200 g Ziemniaki gotowane 250 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
		PD		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	
2025-02-08 sobota	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatką z bójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatką z bójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Łopatką z bójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Łopatką z bójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt mielona Łopatką z bójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem* 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Łopatką z bójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 50 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet sojowy z pomidorami 100 g (SOJ, GOR.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	
		PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2448.91 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 81.55 g; Kw. tł. nasy.: 18.47 g; Węglowodany ogółem: 346.87 g; W tym cukry: 61.96 g; Błonnik pok.: 34.49 g; Sól: 10.21 g;	Wartość energetyczna: 2454.56 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 74.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.99 g; Węglowodany ogółem: 363.02 g; W tym cukry: 91.89 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 2591.94 kcal; Białko ogółem: 128.74 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 18.93 g; Węglowodany ogółem: 355.06 g; W tym cukry: 36.71 g; Błonnik pok.: 50.47 g; Sól: 10.56 g;	Wartość energetyczna: 724.46 kcal; Białko ogółem: 25.47 g; Tłuszcz: 34.48 g; Kw. tł. nasy.: 12.82 g; Węglowodany ogółem: 76.72 g; W tym cukry: 15.61 g; Błonnik pok.: 0.39 g; Sól: 2.04 g;	Wartość energetyczna: 2499.50 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; Tłuszcz: 78.63 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 368.95 g; W tym cukry: 28.64 g; Błonnik pok.: 54.45 g; Sól: 12.84 g;	Wartość energetyczna: 2204.42 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kw. tł. nasy.: 17.44 g; Węglowodany ogółem: 331.34 g; W tym cukry: 78.35 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sól: 7.18 g;	Wartość energetyczna: 2426.97 kcal; Białko ogółem: 119.43 g; Tłuszcz: 72.65 g; Kw. tł. nasy.: 17.02 g; Węglowodany ogółem: 336.76 g; W tym cukry: 35.60 g; Błonnik pok.: 25.80 g; Sól: 8.17 g;	Wartość energetyczna: 2454.07 kcal; Białko ogółem: 78.10 g; Tłuszcz: 99.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.92 g; Węglowodany ogółem: 319.66 g; W tym cukry: 55.55 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sól: 6.07 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwostrawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Kanapki b/glu	KAW- TWO Cukrzycowa bezmleczna	KAW- TWO Rozdrobniona/Mielona	KAW- TWO Cukrzyca mielona	KAW- TWO Bezglutenowa bezmleczna	
2025-02-09 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 350 ml (MLE) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (MLE) Cukier 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (MLE)	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL)	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ)	Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL) Cukier 15 g	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL) Cukier 15 g
	II SN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Ser żółty 30 g (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Ser żółty 30 g (MLE)		
	Obiad	Rosół z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane 250 g Surówka Coleslaw b/c 200 g (JAJ, MLE, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Rosół z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane 250 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Rosół z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane 250 g Surówka Coleslaw b/c 200 g (JAJ, MLE, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml		Rosół z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Rosół z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Mięso drobiowe mielone w sosie w 100 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Wielowarzynna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ)		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g mielona Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2547.65 kcal; Białko ogółem: 128.34 g; Tłuszcz: 90.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 318.95 g; W tym cukry: 62.01 g; Błonnik pok.: 30.49 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 2464.45 kcal; Białko ogółem: 130.87 g; Tłuszcz: 83.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 309.51 g; W tym cukry: 52.57 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sól: 8.04 g;	Wartość energetyczna: 2469.05 kcal; Białko ogółem: 143.33 g; Tłuszcz: 90.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 295.14 g; W tym cukry: 37.24 g; Błonnik pok.: 43.50 g; Sól: 9.61 g;	Wartość energetyczna: 599.71 kcal; Białko ogółem: 14.18 g; Tłuszcz: 27.57 g; Kw. tł. nasy.: 6.48 g; Węglowodany ogółem: 72.75 g; W tym cukry: 11.93 g; Błonnik pok.: 0.71 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 2533.89 kcal; Białko ogółem: 144.04 g; Tłuszcz: 78.68 g; Kw. tł. nasy.: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 337.37 g; W tym cukry: 29.16 g; Błonnik pok.: 50.55 g; Sól: 10.53 g;	Wartość energetyczna: 2350.99 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw. tł. nasy.: 19.99 g; Węglowodany ogółem: 342.76 g; W tym cukry: 66.21 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Sól: 7.37 g;	Wartość energetyczna: 2328.85 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kw. tł. nasy.: 18.68 g; Węglowodany ogółem: 328.20 g; W tym cukry: 41.94 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sól: 9.05 g;	Wartość energetyczna: 2466.11 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 94.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 310.57 g; W tym cukry: 68.10 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sól: 3.61 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwostrawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Kanapki b/glu	KAW- TWO Cukrzycowa bezmleczna	KAW- TWO Rozdrobniona/Mielona	KAW- TWO Cukrzyca mielona	KAW- TWO Bezglutenowa bezmleczna
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku/p 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku/p 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku/p 400 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Ser żółty 50 g (MLE.) Schab gotowany 50 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Rzodkiew biała 200 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt mielona Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku/p 400 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Brokol gotowany 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Hummus z ciecierzycy 100 g Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Hummus z ciecierzycy 50 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Hummus z ciecierzycy 50 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Hummus z ciecierzycy 50 g
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Knedle ze śliwką* 300 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko 250 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos majerankowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko (brązowy) 250 g Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, SEL.) Sos majerankowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko (brązowy) 250 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe mielone w sosie w 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Szpinak gotowany z olejem* 130 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe mielone w sosie w 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE.) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL.) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Ryz na sypko 250 g Sos majerankowy * (bez glutenu) 150 ml (SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
	PD		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany 30 g		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wędzanych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Ogórek kiszony 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Ogórek kiszony 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Ogórek kiszony 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt mielona Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Pomidor 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Ogórek kiszony 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g mielona Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g
	Wartość energetyczna: 2316.49 kcal; Białko ogółem: 76.15 g; Tłuszcz: 66.36 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 372.31 g; W tym cukry: 125.83 g; Błonnik pok.: 28.46 g; Sól: 9.69 g;	Wartość energetyczna: 2122.58 kcal; Białko ogółem: 67.50 g; Tłuszcz: 44.70 g; Kw. tł. nasy.: 15.16 g; Węglowodany ogółem: 378.89 g; W tym cukry: 108.58 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sól: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 2386.31 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kw. tł. nasy.: 13.03 g; Węglowodany ogółem: 375.36 g; W tym cukry: 46.85 g; Błonnik pok.: 55.42 g; Sól: 11.66 g;	Wartość energetyczna: 765.51 kcal; Białko ogółem: 32.05 g; Tłuszcz: 35.87 g; Kw. tł. nasy.: 14.66 g; Węglowodany ogółem: 78.79 g; W tym cukry: 16.32 g; Błonnik pok.: 0.71 g; Sól: 1.34 g;	Wartość energetyczna: 2344.78 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 55.41 g; Kw. tł. nasy.: 9.97 g; Węglowodany ogółem: 380.66 g; W tym cukry: 22.61 g; Błonnik pok.: 58.30 g; Sól: 11.84 g;	Wartość energetyczna: 2114.91 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw. tł. nasy.: 16.01 g; Węglowodany ogółem: 324.45 g; W tym cukry: 84.41 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2450.77 kcal; Białko ogółem: 124.36 g; Tłuszcz: 61.77 g; Kw. tł. nasy.: 12.15 g; Węglowodany ogółem: 362.44 g; W tym cukry: 39.50 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sól: 8.49 g;	Wartość energetyczna: 2255.71 kcal; Białko ogółem: 69.90 g; Tłuszcz: 71.17 g; Kw. tł. nasy.: 15.16 g; Węglowodany ogółem: 339.84 g; W tym cukry: 55.74 g; Błonnik pok.: 21.86 g; Sól: 4.84 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwostrawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Kanapki b/glu	KAW- TWO Cukrzycowa bezmleczna	KAW- TWO Rozdrobniona/ Mielona	KAW- TWO Cukrzyca mielona	KAW- TWO Bezglutenowa bezmleczna		
2025-02-11 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g (JAJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Konsenwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 10 g	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt mielona Szynka Konsenwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Ziemiaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Cukier 15 g	
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) mielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)		
		Obiad	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml		Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso wieprzowe mielone w sosie w* 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu)* 80 ml Ziemniaki gotowane 250 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
		PD		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Łopatką zbojnicza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.)		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Kalafior gotowany* 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt mielona Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Sałatką z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab gotowany 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab gotowany 30 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g mielona Schab gotowany 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2121.93 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 58.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 309.55 g; W tym cukry: 65.29 g; Błonnik pok.: 30.25 g; Sól: 8.59 g;	Wartość energetyczna: 2122.73 kcal; Białko ogółem: 107.87 g; Tłuszcz: 56.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 311.35 g; W tym cukry: 65.41 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sól: 7.63 g;	Wartość energetyczna: 2183.74 kcal; Białko ogółem: 123.52 g; Tłuszcz: 54.70 g; Kw. tł. nasy.: 12.08 g; Węglowodany ogółem: 324.35 g; W tym cukry: 45.08 g; Błonnik pok.: 46.15 g; Sól: 9.49 g;	Wartość energetyczna: 574.82 kcal; Białko ogółem: 13.30 g; Tłuszcz: 23.85 g; Kw. tł. nasy.: 4.98 g; Węglowodany ogółem: 75.79 g; W tym cukry: 11.63 g; Błonnik pok.: 0.71 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 2198.82 kcal; Białko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 50.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.96 g; Węglowodany ogółem: 351.39 g; W tym cukry: 45.19 g; Błonnik pok.: 50.25 g; Sól: 10.66 g;	Wartość energetyczna: 2187.62 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 70.22 g; Kw. tł. nasy.: 22.06 g; Węglowodany ogółem: 309.92 g; W tym cukry: 66.10 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sól: 7.66 g;	Wartość energetyczna: 2375.92 kcal; Białko ogółem: 129.47 g; Tłuszcz: 59.60 g; Kw. tł. nasy.: 13.06 g; Węglowodany ogółem: 345.44 g; W tym cukry: 43.23 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sól: 9.10 g;	Wartość energetyczna: 2072.07 kcal; Białko ogółem: 71.44 g; Tłuszcz: 64.44 g; Kw. tł. nasy.: 15.28 g; Węglowodany ogółem: 308.67 g; W tym cukry: 50.70 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sól: 5.25 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwostrawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Kanapki b/glu	KAW- TWO Cukrzycowa bezmleczna	KAW- TWO Rozdrobniona/Mielona	KAW- TWO Cukrzyca mielona	KAW- TWO Bezglutenowa bezmleczna	
2025-02-12 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Ser topiony 50 g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 10 g	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynekowa dębowa kieł wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osi.niejad 50 g Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Salata zielona 20 g Jabłko 150 g Ziemiaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Cukier 15 g
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 30 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) mielona Filet z kurczaka gotowany 30 g	
2025-02-12 środa	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej * 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 250 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c 200 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 250 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c 200 g (MLE, SO2.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej * 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 250 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c 200 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml		Kapuśniak z kapusty kiszonej * 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 250 g Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe mielone w sosie w 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemiaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 150 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
		PD		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 50 g		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	
2025-02-12 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL.) Mix салат 20 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL.) Mix салат 20 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL.) Mix салат 20 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt mielona Szynekowa gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL.) Mix салат 20 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynek Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynek Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g mielona Szynek Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)
		Wartość energetyczna: 2706.24 kcal; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 73.50 g; Kw. tł. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 412.98 g; W tym cukry: 66.44 g; Błonnik pok.: 38.38 g; Sól: 9.70 g;	Wartość energetyczna: 2697.57 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; Tłuszcz: 68.36 g; Kw. tł. nasy.: 18.40 g; Węglowodany ogółem: 422.64 g; W tym cukry: 69.32 g; Błonnik pok.: 31.73 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 2654.66 kcal; Białko ogółem: 136.90 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.47 g; Węglowodany ogółem: 405.11 g; W tym cukry: 55.63 g; Błonnik pok.: 53.13 g; Sól: 10.41 g;	Wartość energetyczna: 681.21 kcal; Białko ogółem: 23.64 g; Tłuszcz: 32.30 g; Kw. tł. nasy.: 11.76 g; Węglowodany ogółem: 72.75 g; W tym cukry: 11.83 g; Błonnik pok.: 0.71 g; Sól: 1.32 g;	Wartość energetyczna: 2517.01 kcal; Białko ogółem: 118.79 g; Tłuszcz: 57.20 g; Kw. tł. nasy.: 12.77 g; Węglowodany ogółem: 410.99 g; W tym cukry: 41.58 g; Błonnik pok.: 59.83 g; Sól: 12.61 g;	Wartość energetyczna: 2455.45 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 72.25 g; Kw. tł. nasy.: 16.91 g; Węglowodany ogółem: 358.73 g; W tym cukry: 66.57 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2629.22 kcal; Białko ogółem: 132.65 g; Tłuszcz: 63.98 g; Kw. tł. nasy.: 11.69 g; Węglowodany ogółem: 395.38 g; W tym cukry: 56.24 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sól: 7.92 g;	Wartość energetyczna: 2145.59 kcal; Białko ogółem: 73.48 g; Tłuszcz: 58.04 g; Kw. tł. nasy.: 14.28 g; Węglowodany ogółem: 343.00 g; W tym cukry: 50.28 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sól: 5.32 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwostrawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Kanapki b/glu	KAW- TWO Cukrzycowa bezmleczna	KAW- TWO Rozdrobniona/ Mielona	KAW- TWO Cukrzyca mielona	KAW- TWO Bezglutenowa bezmleczna	
2025-02-13 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (MLE, GLU JEJCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 10 g	Ziemiacczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt mielona Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Ziemiacczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Cukier 15 g
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE)	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 250 g (GLU PSZ.) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 200 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 250 g (GLU PSZ.) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 250 g (GLU PSZ.) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 200 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 250 g (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso wieprzowe mielone w sosie w* 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso wieprzowe mielone w sosie w* 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 150 ml Ziemniaki młode gotowane 250 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
	PD		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ)		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		
	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z fasoli* 80 g (JAJ) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет z fasoli* 80 g (JAJ) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет z fasoli* 80 g (JAJ) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt mielona Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z fasoli* 80 g (JAJ) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	
	PN	Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ)	Banan 150 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g mielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ)	Banan 150 g	
		Wartość energetyczna: 2471.05 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 66.95 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; Węglowodany ogółem: 390.60 g; W tym cukry: 89.74 g; Błonnik pok.: 43.87 g; Sól: 6.39 g;	Wartość energetyczna: 2295.35 kcal; Białko ogółem: 93.21 g; Tłuszcz: 54.34 g; Kw. tł. nasy.: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 368.84 g; W tym cukry: 79.75 g; Błonnik pok.: 24.60 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 2570.85 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 76.86 g; Kw. tł. nasy.: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 379.21 g; W tym cukry: 51.85 g; Błonnik pok.: 58.36 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 602.64 kcal; Białko ogółem: 26.41 g; Tłuszcz: 21.20 g; Kw. tł. nasy.: 5.10 g; Węglowodany ogółem: 75.35 g; W tym cukry: 13.90 g; Błonnik pok.: 1.14 g; Sól: 0.29 g;	Wartość energetyczna: 2466.30 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 63.16 g; Kw. tł. nasy.: 13.78 g; Węglowodany ogółem: 383.55 g; W tym cukry: 29.45 g; Błonnik pok.: 57.58 g; Sól: 8.95 g;	Wartość energetyczna: 2217.92 kcal; Białko ogółem: 93.80 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kw. tł. nasy.: 17.57 g; Węglowodany ogółem: 343.79 g; W tym cukry: 73.52 g; Błonnik pok.: 19.85 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 2375.11 kcal; Białko ogółem: 120.75 g; Tłuszcz: 59.93 g; Kw. tł. nasy.: 13.97 g; Węglowodany ogółem: 347.57 g; W tym cukry: 36.12 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sól: 8.75 g;	Wartość energetyczna: 2143.65 kcal; Białko ogółem: 82.52 g; Tłuszcz: 59.24 g; Kw. tł. nasy.: 16.93 g; Węglowodany ogółem: 327.23 g; W tym cukry: 64.01 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sól: 3.06 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwostrawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Kanapki b/glu	KAW- TWO Cukrzycowa bezmleczna	KAW- TWO Rozdrobniona/Mielona	KAW- TWO Cukrzyca mielona	KAW- TWO Bezglutenowa bezmleczna	
2025-02-14 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Dżem 20 g Mandarynka 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Dżem 20 g Mix салат 20 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Mandarynka 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 40 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 10 g	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab gotowany 50 g Mandarynka 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.)	Ziemiaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 50 g Mandarynka 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g
		II SN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) mielona Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ)	
2025-02-14 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ryba smażona (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU, JECZ.) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB.) Sos ziołowy* 150 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB.) Sos ziołowy* 150 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU, JECZ.) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos ziołowy* 150 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU, JECZ.) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos ziołowy* 150 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos ziołowy* 150 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ryzowa (bez mleka)* 400 ml (SEL) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB.) Sos ziołowy* (bez glutenu) 150 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
		PD		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	
2025-02-14 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (JAJ, GOR.) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	
		PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Plat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Plat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g mielona Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW.)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2497.66 kcal; Białko ogółem: 95.24 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.42 g; Węglowodany ogółem: 355.42 g; W tym cukry: 85.27 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 2344.84 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 63.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.70 g; Węglowodany ogółem: 356.78 g; W tym cukry: 95.28 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sól: 6.38 g;	Wartość energetyczna: 2336.40 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 66.92 g; Kw. tł. nasy.: 19.01 g; Węglowodany ogółem: 343.09 g; W tym cukry: 50.60 g; Błonnik pok.: 50.09 g; Sól: 9.73 g;	Wartość energetyczna: 601.87 kcal; Białko ogółem: 14.37 g; Tłuszcz: 27.60 g; Kw. tł. nasy.: 6.48 g; Węglowodany ogółem: 73.14 g; W tym cukry: 12.07 g; Błonnik pok.: 0.90 g; Sól: 0.46 g;	Wartość energetyczna: 2243.81 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 56.56 g; Kw. tł. nasy.: 11.86 g; Węglowodany ogółem: 351.97 g; W tym cukry: 32.13 g; Błonnik pok.: 54.76 g; Sól: 10.57 g;	Wartość energetyczna: 2285.81 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 57.28 g; Kw. tł. nasy.: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 358.99 g; W tym cukry: 93.72 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sól: 5.73 g;	Wartość energetyczna: 2532.11 kcal; Białko ogółem: 121.48 g; Tłuszcz: 59.35 g; Kw. tł. nasy.: 18.44 g; Węglowodany ogółem: 392.72 g; W tym cukry: 59.89 g; Błonnik pok.: 30.16 g; Sól: 8.72 g;	Wartość energetyczna: 2056.57 kcal; Białko ogółem: 73.04 g; Tłuszcz: 65.52 g; Kw. tł. nasy.: 16.36 g; Węglowodany ogółem: 301.92 g; W tym cukry: 58.04 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 4.55 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwostrawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Kanapki b/glu	KAW- TWO Cukrzycowa bezmleczna	KAW- TWO Rozdrobniona/Mielona	KAW- TWO Cukrzyca mielona	KAW- TWO Bezglutenowa bezmleczna	
2025-02-15 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Parówki Delikatne-produkt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 120 g (SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Schab gotowany 50 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 10 g Chleb bezglutenowy 120 g Pomidor 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Ziemniaczana *bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.)	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt mielona Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Cukier 15 g	Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.)	Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 50 g Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Cukier 15 g
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Ser żółty 30 g (MLE.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ.)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Ser żółty 30 g (MLE.)	
2025-02-15 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Potrawka drobiowa 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko z kurkumą 250 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml		Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe mielone w sosie w 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE.) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe mielone w sosie w 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE.) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL.) Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (SEL.) Ryż na sypko z kurkumą 250 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
		PD		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	
2025-02-15 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ. MLE, SEL.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ. MLE, SEL.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ. MLE, SEL.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt mielona Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ. MLE, SEL.) Brzoskwinie w syropie 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ. MLE, SEL.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Sałatka z soczewicy,pomidora i ogorka kiszzonego 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.)	Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2339.23 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 80.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 340.81 g; W tym cukry: 48.69 g; Błonnik pok.: 35.83 g; Sól: 11.77 g;	Wartość energetyczna: 2030.87 kcal; Białko ogółem: 78.68 g; Tłuszcz: 41.40 g; Kw. tł. nasy.: 14.19 g; Węglowodany ogółem: 347.20 g; W tym cukry: 53.07 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2123.49 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 60.15 g; Kw. tł. nasy.: 14.19 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; W tym cukry: 34.01 g; Błonnik pok.: 51.09 g; Sól: 11.03 g;	Wartość energetyczna: 557.46 kcal; Białko ogółem: 18.81 g; Tłuszcz: 21.02 g; Kw. tł. nasy.: 4.76 g; Węglowodany ogółem: 72.15 g; W tym cukry: 11.33 g; Błonnik pok.: 0.71 g; Sól: 0.28 g;	Wartość energetyczna: 2209.53 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 52.40 g; Kw. tł. nasy.: 11.02 g; Węglowodany ogółem: 369.23 g; W tym cukry: 27.33 g; Błonnik pok.: 58.78 g; Sól: 11.67 g;	Wartość energetyczna: 2185.92 kcal; Białko ogółem: 89.88 g; Tłuszcz: 52.60 g; Kw. tł. nasy.: 15.09 g; Węglowodany ogółem: 349.60 g; W tym cukry: 70.36 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sól: 7.63 g;	Wartość energetyczna: 2264.33 kcal; Białko ogółem: 108.30 g; Tłuszcz: 61.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.38 g; Węglowodany ogółem: 332.20 g; W tym cukry: 38.18 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sól: 9.40 g;	Wartość energetyczna: 2196.08 kcal; Białko ogółem: 69.12 g; Tłuszcz: 59.72 g; Kw. tł. nasy.: 15.07 g; Węglowodany ogółem: 355.31 g; W tym cukry: 34.62 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 5.70 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwostrawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Kanapki b/glu	KAW- TWO Cukrzycowa bezmleczna	KAW- TWO Rozdrobniona/Mielona	KAW- TWO Cukrzyca mielona	KAW- TWO Bezglutenowa bezmleczna	
2025-02-16 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Rzodkiew biała 100g Salata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (MLE.) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (MLE.) Cukier 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (MLE.)	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Ser żółty 50 g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 40 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 20 g Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.)	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt mielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Kukinia pieczona z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt mielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.)	Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Hummus z ciecierzycy 100 g Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 20 g Cukier 15 g
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Hummus z ciecierzycy 50 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Hummus z ciecierzycy 50 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Hummus z ciecierzycy 50 g	
2025-02-16 niedziela	Obiad	Pomidorowa z makaronem + 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAŁ.) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny () 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny () 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml		Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny () 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe mielone w sosie w 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe mielone w sosie w 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 250 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 150 ml Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
		PD		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 30 g		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	
2025-02-16 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE.) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Łopatką z boczka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.)	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g mielona Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.)	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2225.24 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Tłuszcz: 79.83 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 308.88 g; W tym cukry: 62.15 g; Błonnik pok.: 33.47 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 1976.61 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 46.60 g; Kw. tł. nasy.: 17.16 g; Węglowodany ogółem: 303.97 g; W tym cukry: 62.30 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 2136.81 kcal; Białko ogółem: 109.01 g; Tłuszcz: 56.38 g; Kw. tł. nasy.: 14.22 g; Węglowodany ogółem: 319.48 g; W tym cukry: 41.17 g; Błonnik pok.: 46.36 g; Sól: 7.77 g;	Wartość energetyczna: 718.81 kcal; Białko ogółem: 30.20 g; Tłuszcz: 33.65 g; Kw. tł. nasy.: 11.82 g; Węglowodany ogółem: 73.80 g; W tym cukry: 11.33 g; Błonnik pok.: 0.71 g; Sól: 1.30 g;	Wartość energetyczna: 2259.88 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 52.69 g; Kw. tł. nasy.: 11.82 g; Węglowodany ogółem: 363.73 g; W tym cukry: 37.43 g; Błonnik pok.: 53.95 g; Sól: 10.00 g;	Wartość energetyczna: 2153.29 kcal; Białko ogółem: 87.50 g; Tłuszcz: 72.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.61 g; Węglowodany ogółem: 299.55 g; W tym cukry: 77.44 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sól: 5.73 g;	Wartość energetyczna: 2418.77 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 73.87 g; Kw. tł. nasy.: 16.45 g; Węglowodany ogółem: 343.41 g; W tym cukry: 44.18 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2098.06 kcal; Białko ogółem: 77.67 g; Tłuszcz: 61.27 g; Kw. tł. nasy.: 14.79 g; Węglowodany ogółem: 313.52 g; W tym cukry: 56.37 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sól: 2.87 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Bezmleczna	KAW- TWO Wysokobiałkowa	KAW- TWO Wątrobowa	KAW- TWO Ubogoenergetyczna	KAW- TWO Wrzodowa	KAW- TWO Bezglutenowa	KAW- TWO Wegetariańska	KAW- TWO Bogatoresztkowa	
2025-02-03 poniedziałek	Śniadanie	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLUPSZ SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Mandarynka 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Mandarynka 150 g Ser żółty 50 g (MLE) Mandarynka 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 50 g Mandarynka 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLUPSZ GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE) Mandarynka 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE GLU JECZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Mandarynka 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
		II ŚN				Biszkopty 30 g (GLUPSZ JAJ MLE GLU JECZ)			
2025-02-03 poniedziałek	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (SEL) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLUPSZ SOJ SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE SEL) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLUPSZ SOJ SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (SEL) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 100 g (GLUPSZ JAJ SEL) Sos koperkowy * 150 ml (GLUPSZ MLE) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (SEL) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLUPSZ SOJ SEL) Ziemniaki gotowane 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (SEL) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) b/gl 100 g (JAJ SEL) Sos koperkowy * 150 ml (GLUPSZ MLE) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE SEL) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) b/gl 100 g (JAJ SEL) Sos koperkowy *(bez glutenu, mleka) 150 ml Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE SEL) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLUPSZ SOJ SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
		PD							
2025-02-03 poniedziałek	Kolejka	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (RYB MLE) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g (RYB MLE) Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (RYB MLE) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g (RYB MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (RYB MLE) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLUPSZ GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (RYB MLE) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (RYB MLE) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLUPSZ SOJ MLE SEL)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2055.97 kcal; Białko ogółem: 62.75 g; Tłuszcz: 53.62 g; Kw. tł. nasy.: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 349.20 g; W tym cukry: 72.65 g; Błonnik pok.: 34.95 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2418.96 kcal; Białko ogółem: 96.55 g; Tłuszcz: 76.55 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 355.51 g; W tym cukry: 88.87 g; Błonnik pok.: 35.05 g; Sól: 10.37 g;	Wartość energetyczna: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 60.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 352.57 g; W tym cukry: 90.14 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 1522.52 kcal; Białko ogółem: 61.75 g; Tłuszcz: 54.32 g; Kw. tł. nasy.: 11.73 g; Węglowodany ogółem: 215.71 g; W tym cukry: 39.75 g; Błonnik pok.: 38.34 g; Sól: 6.78 g;	Wartość energetyczna: 2261.71 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 61.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.05 g; Węglowodany ogółem: 350.78 g; W tym cukry: 80.84 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 2037.63 kcal; Białko ogółem: 74.20 g; Tłuszcz: 67.88 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 292.40 g; W tym cukry: 67.08 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sól: 3.36 g;	Wartość energetyczna: 2302.01 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 355.77 g; W tym cukry: 89.68 g; Błonnik pok.: 39.79 g; Sól: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 2018.70 kcal; Białko ogółem: 73.98 g; Tłuszcz: 53.25 g; Kw. tł. nasy.: 12.69 g; Węglowodany ogółem: 335.38 g; W tym cukry: 92.24 g; Błonnik pok.: 47.29 g; Sól: 7.68 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Bezmleczna	KAW- TWO Wysokobiałkowa	KAW- TWO Wątrobowa	KAW- TWO Ubogoenergetyczna	KAW- TWO Wrzodowa	KAW- TWO Bezglutenowa	KAW- TWO Wegetariańska	KAW- TWO Bogatoresztkowa	
2025-02-04 wtorek	Śniadanie	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Banana 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Banana 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
		II ŚN	Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ)						
2025-02-04 wtorek	Obiad	Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Szynka wieprzowa duszona 100 g Makaron 250 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy* 150 ml (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa duszona 100 g Makaron 250 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy* 150 ml (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Hache drobiowo-warzywno* 200 g (SEL) Makaron 250 g (GLU PSZ) Dymia z wody 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa duszona 100 g Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy* 150 ml (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Hache drobiowo-warzywno* 200 g (SEL) Makaron 250 g (GLU PSZ) Dymia z wody 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL) Szynka wieprzowa duszona 100 g Ziemniaki gotowane 250 g Sos szpinakowy (bez glutenu)* 150 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml Sos szpinakowy* 150 ml (GLU PSZ)	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa duszona 100 g Makaron 250 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy* 150 ml (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
		PD							
2025-02-04 wtorek	Kolejka	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 50 g Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek Fromage 50 g (GLU PSZ, MLE) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 50 g Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek Fromage 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ) Wafle ryżowe 20 g	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 50 g (MLE)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Wafle ryżowe 20 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE) Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE)
		Wartość energetyczna: 2413.31 kcal; Białko ogółem: 106.62 g; Tłuszcz: 66.10 g; Kw. tł. nasy.: 17.64 g; Węglowodany ogółem: 360.24 g; W tym cukry: 50.91 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2687.32 kcal; Białko ogółem: 123.04 g; Tłuszcz: 93.67 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 349.91 g; W tym cukry: 63.17 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 2455.16 kcal; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tł. nasy.: 17.30 g; Węglowodany ogółem: 378.52 g; W tym cukry: 89.88 g; Błonnik pok.: 25.82 g; Sól: 7.04 g;	Wartość energetyczna: 1625.28 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tł. nasy.: 14.05 g; Węglowodany ogółem: 195.35 g; W tym cukry: 21.25 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2319.72 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kw. tł. nasy.: 17.02 g; Węglowodany ogółem: 359.75 g; W tym cukry: 66.25 g; Błonnik pok.: 21.21 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 2235.00 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 84.73 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 282.81 g; W tym cukry: 43.93 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sól: 3.25 g;	Wartość energetyczna: 2712.06 kcal; Białko ogółem: 90.52 g; Tłuszcz: 117.24 g; Kw. tł. nasy.: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 337.43 g; W tym cukry: 63.43 g; Błonnik pok.: 28.88 g; Sól: 7.04 g;	Wartość energetyczna: 2312.62 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 73.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 324.36 g; W tym cukry: 63.70 g; Błonnik pok.: 36.03 g; Sól: 7.03 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Bezmleczna	KAW- TWO Wysokobiałkowa	KAW- TWO Wątrobowa	KAW- TWO Ubogoenergetyczna	KAW- TWO Wrzodowa	KAW- TWO Bezglutenowa	KAW- TWO Wegetariańska	KAW- TWO Bogatoresztkowa	
2025-02-05 środa	Śniadanie	Ziemiacczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mandarynka 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mandarynka 150 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Mandarynka 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mandarynka 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Mandarynka 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Konserva sterylizowana sojowa z papryką 100 g (SOJ, GOR) Mandarynka 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mandarynka 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
		II ŚN				Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ)			
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki gotowane 250 g Sos jarzynowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki gotowane 250 g Sos jarzynowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka z olejem b/c 200 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki gotowane 250 g Sos jarzynowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos jarzynowy*(bez glutenu) 150 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Placki ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ) Buraczki gotowane 200 g Kefir 2.0%tł 150g 1 szt (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
	PD								
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 50 g Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 50 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL)	Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2196.33 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 47.28 g; Kw. tł. nasy.: 15.59 g; Węglowodany ogółem: 361.97 g; W tym cukry: 57.64 g; Błonnik pok.: 31.98 g; Sól: 6.89 g;	Wartość energetyczna: 2539.85 kcal; Białko ogółem: 137.32 g; Tłuszcz: 56.34 g; Kw. tł. nasy.: 16.46 g; Węglowodany ogółem: 387.78 g; W tym cukry: 72.02 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sól: 7.65 g;	Wartość energetyczna: 2280.91 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 46.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 380.27 g; W tym cukry: 72.85 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sól: 6.56 g;	Wartość energetyczna: 1739.59 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 51.80 g; Kw. tł. nasy.: 14.58 g; Węglowodany ogółem: 249.48 g; W tym cukry: 29.71 g; Błonnik pok.: 33.57 g; Sól: 9.01 g;	Wartość energetyczna: 2263.25 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 47.75 g; Kw. tł. nasy.: 14.58 g; Węglowodany ogółem: 378.49 g; W tym cukry: 63.54 g; Błonnik pok.: 20.40 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 1902.69 kcal; Białko ogółem: 79.33 g; Tłuszcz: 52.57 g; Kw. tł. nasy.: 15.89 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; W tym cukry: 52.90 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sól: 2.77 g;	Wartość energetyczna: 2681.88 kcal; Białko ogółem: 84.80 g; Tłuszcz: 101.54 g; Kw. tł. nasy.: 16.60 g; Węglowodany ogółem: 373.94 g; W tym cukry: 70.70 g; Błonnik pok.: 34.48 g; Sól: 6.54 g;	Wartość energetyczna: 2125.40 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 49.08 g; Kw. tł. nasy.: 14.94 g; Węglowodany ogółem: 344.38 g; W tym cukry: 73.90 g; Błonnik pok.: 43.45 g; Sól: 6.77 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Bezmleczna	KAW- TWO Wysokobiałkowa	KAW- TWO Wątrobowa	KAW- TWO Ubogoenergetyczna	KAW- TWO Wrzodowa	KAW- TWO Bezglutenowa	KAW- TWO Wegetariańska	KAW- TWO Bogatoresztkowa
Śniadanie	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatka zbojnicza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatka zbojnicza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatka zbojnicza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatka zbojnicza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatka zbojnicza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
II ŚN					Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ JAJ MLE SOJ)			
Obiad	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ) Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ) Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ) Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ) Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ) Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Sos pomidorowy (bez glutenu) 150 ml Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ MLE SEL GLU ŻYT) Risotto wegetariańskie* 350 g (SEL) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ) Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ) Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
PD								
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15g Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ SOJ MLE SEL) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15g Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ SOJ MLE SEL) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ SOJ MLE SEL) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15g Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ SOJ MLE SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15g Filet z kurczaka gotowany 50 g Sałatka jarzynowa* 100 g (JAJ MLE SEL GOR) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15g Ser żółty 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa* 100 g (JAJ MLE SEL GOR) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ SOJ MLE SEL) Sałatka jarzynowa* 100 g (JAJ MLE SEL GOR) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2130.49 kcal; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 48.81 g; Kw. tł. nasy.: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 352.54 g; W tym cukry: 77.43 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sól: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 2885.39 kcal; Białko ogółem: 108.12 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 416.82 g; W tym cukry: 93.42 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sól: 10.90 g;	Wartość energetyczna: 2310.44 kcal; Białko ogółem: 86.27 g; Tłuszcz: 56.75 g; Kw. tł. nasy.: 18.65 g; Węglowodany ogółem: 374.20 g; W tym cukry: 97.31 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 1780.65 kcal; Białko ogółem: 70.72 g; Tłuszcz: 54.12 g; Kw. tł. nasy.: 12.24 g; Węglowodany ogółem: 264.67 g; W tym cukry: 44.92 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 2449.05 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tł. nasy.: 19.68 g; Węglowodany ogółem: 390.10 g; W tym cukry: 90.65 g; Błonnik pok.: 18.58 g; Sól: 6.72 g;	Wartość energetyczna: 2241.45 kcal; Białko ogółem: 65.77 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kw. tł. nasy.: 17.32 g; Węglowodany ogółem: 325.29 g; W tym cukry: 73.23 g; Błonnik pok.: 17.19 g; Sól: 4.00 g;	Wartość energetyczna: 2555.85 kcal; Białko ogółem: 70.28 g; Tłuszcz: 81.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 395.73 g; W tym cukry: 93.33 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sól: 8.92 g;	Wartość energetyczna: 2241.29 kcal; Białko ogółem: 79.96 g; Tłuszcz: 65.49 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 348.95 g; W tym cukry: 94.65 g; Błonnik pok.: 34.07 g; Sól: 8.67 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Bezmleczna	KAW- TWO Wysokobiałkowa	KAW- TWO Wątrobowa	KAW- TWO Ubogoenergetyczna	KAW- TWO Wrzodowa	KAW- TWO Bezglutenowa	KAW- TWO Wegetariańska	KAW- TWO Bogatoresztkowa
Śniadanie	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
	II ŚN				Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ)			
Obiad	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ SEL) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 150 ml (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane 250 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ MLE) Ziemniaki gotowane 250 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ SEL) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ MLE) Ziemniaki gotowane 250 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ SEL) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ MLE) Ziemniaki gotowane 150 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ SEL) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy 250 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL) Pulpet rybny (Miruna) (bez glutenu) 100 g (JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
	PD							
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Polewica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Jabko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Jabko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ)		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2124.77 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 51.40 g; Kw. tł. nasy.: 15.88 g; Węglowodany ogółem: 335.58 g; W tym cukry: 50.71 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 5.98 g;	Wartość energetyczna: 2419.71 kcal; Białko ogółem: 121.28 g; Tłuszcz: 61.42 g; Kw. tł. nasy.: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 359.35 g; W tym cukry: 80.35 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sól: 9.05 g;	Wartość energetyczna: 2237.73 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; Tłuszcz: 49.15 g; Kw. tł. nasy.: 16.02 g; Węglowodany ogółem: 357.50 g; W tym cukry: 80.45 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sól: 6.77 g;	Wartość energetyczna: 1627.82 kcal; Białko ogółem: 87.89 g; Tłuszcz: 53.39 g; Kw. tł. nasy.: 12.82 g; Węglowodany ogółem: 214.95 g; W tym cukry: 29.49 g; Błonnik pok.: 33.35 g; Sól: 5.51 g;	Wartość energetyczna: 2201.73 kcal; Białko ogółem: 103.69 g; Tłuszcz: 48.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.86 g; Węglowodany ogółem: 347.71 g; W tym cukry: 61.93 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 6.59 g;	Wartość energetyczna: 1975.25 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Tłuszcz: 64.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.15 g; Węglowodany ogółem: 283.56 g; W tym cukry: 57.50 g; Błonnik pok.: 23.47 g; Sól: 3.20 g;	Wartość energetyczna: 2250.04 kcal; Białko ogółem: 101.20 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 349.70 g; W tym cukry: 75.56 g; Błonnik pok.: 33.13 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2155.64 kcal; Białko ogółem: 100.30 g; Tłuszcz: 57.64 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 330.28 g; W tym cukry: 78.12 g; Błonnik pok.: 40.63 g; Sól: 5.97 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Bezmleczna	KAW- TWO Wysokobiałkowa	KAW- TWO Wątrobowa	KAW- TWO Ubogoenergetyczna	KAW- TWO Wrzodowa	KAW- TWO Bezglutenowa	KAW- TWO Wegetariańska	KAW- TWO Bogatoresztkowa	
2025-02-08 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Banan 150 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 15 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Banan 150 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
		II ŚN	Biszkopity 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ)						
2025-02-08 sobota	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL) Gulasz wieprzowy- (bez glutenu) 200 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 200 g Ziemniaki gotowane 250 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 200 g Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
		PD							
2025-02-08 sobota	Kolejca	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет sojowy z pomidorami 100 g (SOJ, GOR) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет sojowy z pomidorami 100 g (SOJ, GOR) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)
		PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2386.62 kcal; Białko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 77.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 347.15 g; W tym cukry: 57.15 g; Błonnik pok.: 29.01 g; Sól: 9.05 g;	Wartość energetyczna: 2647.79 kcal; Białko ogółem: 129.10 g; Tłuszcz: 93.46 g; Kw. tł. nasy.: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 337.58 g; W tym cukry: 69.33 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sól: 8.64 g;	Wartość energetyczna: 2381.55 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 64.37 g; Kw. tł. nasy.: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 363.04 g; W tym cukry: 97.65 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 1897.74 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kw. tł. nasy.: 16.59 g; Węglowodany ogółem: 227.87 g; W tym cukry: 32.51 g; Błonnik pok.: 31.84 g; Sól: 8.25 g;	Wartość energetyczna: 2138.87 kcal; Białko ogółem: 94.20 g; Tłuszcz: 58.99 g; Kw. tł. nasy.: 18.49 g; Węglowodany ogółem: 326.14 g; W tym cukry: 63.41 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 2570.43 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Tłuszcz: 117.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 303.30 g; W tym cukry: 53.98 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Sól: 6.68 g;	Wartość energetyczna: 2452.68 kcal; Białko ogółem: 69.01 g; Tłuszcz: 90.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 353.49 g; W tym cukry: 67.76 g; Błonnik pok.: 40.21 g; Sól: 9.95 g;	Wartość energetyczna: 2134.01 kcal; Białko ogółem: 93.73 g; Tłuszcz: 74.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 291.70 g; W tym cukry: 50.00 g; Błonnik pok.: 38.36 g; Sól: 8.77 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Bezmleczna	KAW- TWO Wysokobiałkowa	KAW- TWO Wątrobowa	KAW- TWO Ubogoenergetyczna	KAW- TWO Wrzodowa	KAW- TWO Bezglutenowa	KAW- TWO Wegetariańska	KAW- TWO Bogatoresztkowa	
2025-02-09 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Papryka świeża 100 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 350 ml (MLE.) Cukier 15 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Cukier 15 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 350 ml (MLE.) Cukier 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 350 ml (MLE.) Cukier 15 g
		II SN				Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ.)			
2025-02-09 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane 250 g Surówka Coleslaw b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos ziołowy* 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos ziołowy* 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane 250 g Surówka Coleslaw b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane 250 g Surówka Coleslaw b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
		PD							
2025-02-09 niedziela	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)	
		Wartość energetyczna: 2506.61 kcal; Białko ogółem: 124.33 g; Tłuszcz: 82.79 g; Kw. tł. nasy.: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 330.17 g; W tym cukry: 69.47 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sól: 6.97 g;	Wartość energetyczna: 2709.23 kcal; Białko ogółem: 147.73 g; Tłuszcz: 97.64 g; Kw. tł. nasy.: 30.04 g; Węglowodany ogółem: 323.71 g; W tym cukry: 62.99 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sól: 9.47 g;	Wartość energetyczna: 2477.86 kcal; Białko ogółem: 130.19 g; Tłuszcz: 76.87 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 330.19 g; W tym cukry: 57.63 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 1939.18 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 81.30 g; Kw. tł. nasy.: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 200.17 g; W tym cukry: 38.91 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2378.72 kcal; Białko ogółem: 124.28 g; Tłuszcz: 77.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 314.57 g; W tym cukry: 39.76 g; Błonnik pok.: 20.79 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 2447.99 kcal; Białko ogółem: 109.02 g; Tłuszcz: 99.05 g; Kw. tł. nasy.: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 290.71 g; W tym cukry: 70.88 g; Błonnik pok.: 21.56 g; Sól: 3.49 g;	Wartość energetyczna: 2331.67 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 72.96 g; Kw. tł. nasy.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 339.53 g; W tym cukry: 63.73 g; Błonnik pok.: 38.97 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2453.25 kcal; Białko ogółem: 127.44 g; Tłuszcz: 91.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 299.53 g; W tym cukry: 64.57 g; Błonnik pok.: 37.99 g; Sól: 7.47 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Bezmleczna	KAW- TWO Wysokobiałkowa	KAW- TWO Wątrobowa	KAW- TWO Ubogoenergetyczna	KAW- TWO Wrzodowa	KAW- TWO Bezglutenowa	KAW- TWO Wegetariańska	KAW- TWO Bogatoresztkowa	
2025-02-10 poniedziałek	Śniadanie	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku/p 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku/p 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Kasza jaglana na mleku/p 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Hummus z ciecierzycy 100 g Pomidor 100 g Herbata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku/p 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Hummus z ciecierzycy 100 g Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku/p 400 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
		II ŚN				Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ)			
2025-02-10 poniedziałek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Ryż na sypko 250 g Sos majerankowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL) Surowka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 250 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos majerankowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Surowka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 250 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu, mleka) * 400 ml (SEL) Ryż na sypko 250 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Knedle ze śliwką 300 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 250 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
		PD							
2025-02-10 poniedziałek	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g		Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2179.57 kcal; Białko ogółem: 77.76 g; Tłuszcz: 53.00 g; Kw. tł. nasy.: 14.93 g; Węglowodany ogółem: 362.86 g; W tym cukry: 58.77 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 9.24 g;	Wartość energetyczna: 2311.87 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 59.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 374.29 g; W tym cukry: 104.60 g; Błonnik pok.: 19.09 g; Sól: 10.40 g;	Wartość energetyczna: 2153.77 kcal; Białko ogółem: 71.95 g; Tłuszcz: 45.02 g; Kw. tł. nasy.: 15.11 g; Węglowodany ogółem: 380.95 g; W tym cukry: 110.38 g; Błonnik pok.: 19.90 g; Sól: 6.63 g;	Wartość energetyczna: 1546.19 kcal; Białko ogółem: 74.66 g; Tłuszcz: 48.58 g; Kw. tł. nasy.: 10.77 g; Węglowodany ogółem: 218.01 g; W tym cukry: 27.30 g; Błonnik pok.: 35.61 g; Sól: 9.41 g;	Wartość energetyczna: 2130.80 kcal; Białko ogółem: 71.15 g; Tłuszcz: 41.21 g; Kw. tł. nasy.: 14.90 g; Węglowodany ogółem: 388.86 g; W tym cukry: 111.34 g; Błonnik pok.: 14.13 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2036.72 kcal; Białko ogółem: 52.19 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. tł. nasy.: 15.84 g; Węglowodany ogółem: 333.04 g; W tym cukry: 86.39 g; Błonnik pok.: 11.82 g; Sól: 3.55 g;	Wartość energetyczna: 2482.84 kcal; Białko ogółem: 76.33 g; Tłuszcz: 80.08 g; Kw. tł. nasy.: 36.33 g; Węglowodany ogółem: 382.36 g; W tym cukry: 125.23 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 8.22 g;	Wartość energetyczna: 1937.07 kcal; Białko ogółem: 64.50 g; Tłuszcz: 39.90 g; Kw. tł. nasy.: 14.77 g; Węglowodany ogółem: 350.04 g; W tym cukry: 106.78 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sól: 8.34 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Bezmleczna	KAW- TWO Wysokobiałkowa	KAW- TWO Wątrobowa	KAW- TWO Ubogoenergetyczna	KAW- TWO Wrzodowa	KAW- TWO Bezglutenowa	KAW- TWO Wegetariańska	KAW- TWO Bogatoresztkowa	
2025-02-11 wtorek	Śniadanie	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g (SOJ) Pomidor b/skórki 100 g Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g (SOJ) Pomidor b/skórki 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Szynka Konserwowa wiewprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wiewprzowego, parzony 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE GLU JECZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
		II ŚN				Biszkopty 30 g (GLU PSZ JAJ MLE GLU JECZ)			
2025-02-11 wtorek	Obiad	Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ JAJ MLE SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ MLE) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ MLE) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ JAJ MLE SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ MLE) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ MLE) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 80 ml (MLE) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ JAJ MLE SEL) Pierogi ukraińskie* 300 g (GLU PSZ MLE) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ JAJ MLE SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ MLE) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
		PD							
2025-02-11 wtorek	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Papryka świeża 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL GOR) Kalaifior gotowany* 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL GOR) Kalaifior gotowany* 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL GOR) Papryka świeża 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL GOR) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL GOR) Papryka świeża 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab gotowany 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 2025.83 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 49.41 g; Kw. tł. nasy.: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 319.10 g; W tym cukry: 56.91 g; Błonnik pok.: 27.40 g; Sól: 7.00 g;	Wartość energetyczna: 2233.99 kcal; Białko ogółem: 115.77 g; Tłuszcz: 62.43 g; Kw. tł. nasy.: 20.80 g; Węglowodany ogółem: 315.69 g; W tym cukry: 61.23 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sól: 9.80 g;	Wartość energetyczna: 1987.53 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 41.46 g; Kw. tł. nasy.: 13.17 g; Węglowodany ogółem: 322.04 g; W tym cukry: 71.60 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 1451.90 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 46.08 g; Kw. tł. nasy.: 13.30 g; Węglowodany ogółem: 180.97 g; W tym cukry: 25.04 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sól: 5.89 g;	Wartość energetyczna: 2019.08 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 42.76 g; Kw. tł. nasy.: 13.30 g; Węglowodany ogółem: 333.57 g; W tym cukry: 74.59 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sól: 7.76 g;	Wartość energetyczna: 2103.87 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 279.90 g; W tym cukry: 43.54 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sól: 4.97 g;	Wartość energetyczna: 2468.64 kcal; Białko ogółem: 86.57 g; Tłuszcz: 90.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 340.43 g; W tym cukry: 63.58 g; Błonnik pok.: 34.16 g; Sól: 7.99 g;	Wartość energetyczna: 2027.53 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 58.88 g; Kw. tł. nasy.: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 290.13 g; W tym cukry: 67.85 g; Błonnik pok.: 37.75 g; Sól: 7.54 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Bezmleczna	KAW- TWO Wysokobiałkowa	KAW- TWO Wątrobowa	KAW- TWO Ubogoenergetyczna	KAW- TWO Wrzodowa	KAW- TWO Bezglutenowa	KAW- TWO Wegetariańska	KAW- TWO Bogatoresztkowa						
2025-02-12 środa	Śniadanie	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Sałata zielona 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g					
		II ŚN				Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ)								
2025-02-12 środa	Obiad	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ) Surówka z marchwi i olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 200 g (MLE, SO2) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 150 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c 200 g (MLE, SO2) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Kaszołto jaglane z soczewicą* 350 g (SEL) Sos jarzynowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 200 g (MLE, SO2) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza gryczana 250 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c 200 g (MLE, SO2) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml						
		PD												
2025-02-12 środa	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Brokuł gotowany* 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Mix sałat 20 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Mix sałat 20 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)					
		PN	Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynek Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)	Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)	Wartość energetyczna: 2363.58 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 51.78 g; Kw. tł. nasy.: 16.87 g; Węglowodany ogółem: 403.66 g; W tym cukry: 52.75 g; Błonnik pok.: 34.63 g; Sól: 8.86 g;	Wartość energetyczna: 2827.08 kcal; Białko ogółem: 128.78 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 18.81 g; Węglowodany ogółem: 446.07 g; W tym cukry: 69.73 g; Błonnik pok.: 37.31 g; Sól: 10.31 g;	Wartość energetyczna: 2719.57 kcal; Białko ogółem: 115.62 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 424.18 g; W tym cukry: 70.64 g; Błonnik pok.: 30.08 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 1846.83 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 55.15 g; Kw. tł. nasy.: 14.67 g; Węglowodany ogółem: 261.28 g; W tym cukry: 35.53 g; Błonnik pok.: 36.00 g; Sól: 7.94 g;	Wartość energetyczna: 2721.90 kcal; Białko ogółem: 113.80 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.24 g; Węglowodany ogółem: 421.34 g; W tym cukry: 53.30 g; Błonnik pok.: 23.86 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 2166.58 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 62.53 g; Kw. tł. nasy.: 17.38 g; Węglowodany ogółem: 328.13 g; W tym cukry: 47.79 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Sól: 4.97 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Bezmleczna	KAW- TWO Wysokobiałkowa	KAW- TWO Wątrobowa	KAW- TWO Ubogoenergetyczna	KAW- TWO Wrzodowa	KAW- TWO Bezglutenowa	KAW- TWO Wegetariańska	KAW- TWO Bogatoresztkowa	
2025-02-13 czwartek	Śniadanie	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek Fromage 50 g (GLUPSZ, MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek Fromage 100 g (GLUPSZ, MLE.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
		II ŚN				Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ.)			
2025-02-13 czwartek	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (GLUPSZ, SEL.) Makaron 250 g (GLUPSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (GLUPSZ, SEL.) Makaron 250 g (GLUPSZ.) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 200 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (GLUPSZ, SEL.) Makaron 250 g (GLUPSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLUPSZ.) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (GLUPSZ, SEL.) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 200 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (GLUPSZ, SEL.) Makaron 250 g (GLUPSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Ziemniaki młode gotowane 250 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 150 ml Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 200 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron wegetariański z ciecierzycą 300 g (GLUPSZ.) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 200 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 250 g (GLUPSZ.) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (GLUPSZ, SEL.) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 200 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
		PD							
2025-02-13 czwartek	Kolejacja	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z fasoli* 80 g (JAJ.) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z fasoli* 80 g (JAJ.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Marchew gotowana z olejem* 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Marchew gotowana z olejem* 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет z fasoli* 80 g (JAJ.) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z fasoli* 80 g (JAJ.) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z fasoli* 80 g (JAJ.) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)		Banan 150 g		
		Wartość energetyczna: 2450.45 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 62.53 g; Kw. tł. nasy.: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 389.54 g; W tym cukry: 68.16 g; Błonnik pok.: 30.09 g; Sól: 4.35 g;	Wartość energetyczna: 2746.33 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 85.68 g; Kw. tł. nasy.: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 406.66 g; W tym cukry: 88.09 g; Błonnik pok.: 37.36 g; Sól: 7.87 g;	Wartość energetyczna: 2326.53 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 54.66 g; Kw. tł. nasy.: 16.71 g; Węglowodany ogółem: 370.90 g; W tym cukry: 81.54 g; Błonnik pok.: 22.15 g; Sól: 6.35 g;	Wartość energetyczna: 1726.71 kcal; Białko ogółem: 75.83 g; Tłuszcz: 62.10 g; Kw. tł. nasy.: 14.63 g; Węglowodany ogółem: 233.49 g; W tym cukry: 29.67 g; Błonnik pok.: 41.05 g; Sól: 5.15 g;	Wartość energetyczna: 2331.26 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 378.99 g; W tym cukry: 82.01 g; Błonnik pok.: 16.74 g; Sól: 6.23 g;	Wartość energetyczna: 2114.80 kcal; Białko ogółem: 82.62 g; Tłuszcz: 65.46 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; Węglowodany ogółem: 310.55 g; W tym cukry: 67.72 g; Błonnik pok.: 28.61 g; Sól: 2.67 g;	Wartość energetyczna: 2496.31 kcal; Białko ogółem: 74.88 g; Tłuszcz: 82.31 g; Kw. tł. nasy.: 42.33 g; Węglowodany ogółem: 380.09 g; W tym cukry: 85.76 g; Błonnik pok.: 36.98 g; Sól: 5.77 g;	Wartość energetyczna: 2184.61 kcal; Białko ogółem: 88.66 g; Tłuszcz: 55.54 g; Kw. tł. nasy.: 18.77 g; Węglowodany ogółem: 354.47 g; W tym cukry: 88.19 g; Błonnik pok.: 40.57 g; Sól: 6.32 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Bezmleczna	KAW- TWO Wysokobiałkowa	KAW- TWO Wątrobowa	KAW- TWO Ubogoenergetyczna	KAW- TWO Wrzodowa	KAW- TWO Bezglutenowa	KAW- TWO Wegetariańska	KAW- TWO Bogatoresztkowa	
2025-02-14 piątek	Śniadanie	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 50 g Mandarynka 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Dżem 20 g Twarożek 100 g (MLE) Dżem 20 g Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ SOJ MLE SEL) Mandarynka 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Dżem 20 g Jabłko pieczone 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Mandarynka 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Dżem 20 g Mandarynka 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Dżem 20 g Mandarynka 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Dżem 20 g Mandarynka 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
		II SN				Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ JAJ)			
2025-02-14 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL GLU JECZ) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB) Sos ziołowy* 150 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (MLE SEL GLU JECZ) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB) Sos ziołowy* 150 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL GLU JECZ) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB) Sos ziołowy* 150 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (MLE SEL GLU JECZ) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB) Sos ziołowy* 150 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki gotowane 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL GLU JECZ) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB) Sos ziołowy* (bez glutenu) 150 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB) Sos ziołowy* (bez glutenu) 150 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (MLE SEL GLU JECZ) Ryba smażona (Miruna) 100 g (GLU PSZ JAJ RYB) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL GLU JECZ) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB) Sos ziołowy* 150 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
		PD							
2025-02-14 piątek	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (JAJ GOR) Płat szynkowy - produkt wędziny wędzony parzony z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ SOJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Płat szynkowy - produkt wędziny wędzony parzony z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ SOJ) Cukinia pieczona z olejem * 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Płat szynkowy - produkt wędziny wędzony parzony z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (JAJ GOR) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (JAJ GOR) Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (JAJ GOR) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Płat szynkowy - produkt wędziny wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ SOJ)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2153.69 kcal; Białko ogółem: 92.63 g; Tłuszcz: 58.60 g; Kw. tł. nasy.: 17.01 g; Węglowodany ogółem: 328.34 g; W tym cukry: 60.94 g; Błonnik pok.: 26.62 g; Sól: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 2536.17 kcal; Białko ogółem: 116.80 g; Tłuszcz: 78.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 351.60 g; W tym cukry: 87.76 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sól: 9.42 g;	Wartość energetyczna: 2274.53 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 56.35 g; Kw. tł. nasy.: 20.09 g; Węglowodany ogółem: 355.64 g; W tym cukry: 94.54 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 1574.39 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 55.57 g; Kw. tł. nasy.: 14.13 g; Węglowodany ogółem: 199.55 g; W tym cukry: 31.38 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2243.74 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 55.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.84 g; Węglowodany ogółem: 348.19 g; W tym cukry: 70.55 g; Błonnik pok.: 19.39 g; Sól: 5.93 g;	Wartość energetyczna: 2093.05 kcal; Białko ogółem: 72.06 g; Tłuszcz: 75.22 g; Kw. tł. nasy.: 23.42 g; Węglowodany ogółem: 288.05 g; W tym cukry: 66.97 g; Błonnik pok.: 17.85 g; Sól: 4.32 g;	Wartość energetyczna: 2497.66 kcal; Białko ogółem: 95.24 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 355.42 g; W tym cukry: 85.27 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 2250.28 kcal; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 324.95 g; W tym cukry: 88.19 g; Błonnik pok.: 36.25 g; Sól: 6.69 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Bezmleczna	KAW- TWO Wysokobiałkowa	KAW- TWO Wątrobowa	KAW- TWO Ubogoenergetyczna	KAW- TWO Wrzodowa	KAW- TWO Bezglutenowa	KAW- TWO Wegetariańska	KAW- TWO Bogatoresztkowa	
2025-02-15 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p/b 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 15 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p/b 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 15 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p/b 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Ogórek kiszony 100 g Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p/b 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p/b 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 15 g
		II ŚN				Biszkopity 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ)			
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami *(bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Potrawka drobiowa 200 g (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko z kurkumą 250 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Potrawka drobiowa 200 g (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko z kurkumą 250 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Koperkowa z ziemniakami *(bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Potrawka drobiowa 200 g (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko z kurkumą 250 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL) Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (SEL) Ryż na sypko z kurkumą 250 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko z kurkumą 250 g Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Potrawka drobiowa 200 g (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko z kurkumą 250 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
	PD								
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszzonego 100 g Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe 30 g	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	
		Wartość energetyczna: 2120.57 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 43.09 g; Kw. tł. nasy.: 14.45 g; Węglowodany ogółem: 362.06 g; W tym cukry: 38.42 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sól: 7.92 g;	Wartość energetyczna: 2399.89 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 365.03 g; W tym cukry: 45.85 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sól: 11.35 g;	Wartość energetyczna: 2051.24 kcal; Białko ogółem: 81.70 g; Tłuszcz: 41.62 g; Kw. tł. nasy.: 14.16 g; Węglowodany ogółem: 348.37 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sól: 6.70 g;	Wartość energetyczna: 1514.03 kcal; Białko ogółem: 65.51 g; Tłuszcz: 46.31 g; Kw. tł. nasy.: 9.10 g; Węglowodany ogółem: 222.24 g; W tym cukry: 31.29 g; Błonnik pok.: 35.01 g; Sól: 8.63 g;	Wartość energetyczna: 2007.29 kcal; Białko ogółem: 75.45 g; Tłuszcz: 42.71 g; Kw. tł. nasy.: 14.12 g; Węglowodany ogółem: 346.63 g; W tym cukry: 47.90 g; Błonnik pok.: 18.57 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2240.32 kcal; Białko ogółem: 68.07 g; Tłuszcz: 74.96 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 332.63 g; W tym cukry: 33.32 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 2350.03 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 61.54 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 367.69 g; W tym cukry: 40.62 g; Błonnik pok.: 39.90 g; Sól: 9.29 g;	Wartość energetyczna: 1923.75 kcal; Białko ogółem: 73.09 g; Tłuszcz: 45.94 g; Kw. tł. nasy.: 14.62 g; Węglowodany ogółem: 322.38 g; W tym cukry: 45.55 g; Błonnik pok.: 36.65 g; Sól: 8.74 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO Bezmleczna	KAW- TWO Wysokobiałkowa	KAW- TWO Wątrobowa	KAW- TWO Ubogoenergetyczna	KAW- TWO Wrzodowa	KAW- TWO Bezglutenowa	KAW- TWO Wegetariańska	KAW- TWO Bogatoresztkowa
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 20 g Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Kakao/p/b/c 250 ml (MLE) Cukier 15 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Kakao/p/b/c 250 ml (MLE)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Hummus z ciecierzycy 100 g Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Hummus z ciecierzycy 100 g Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 20 g Kakao/p/b/c 250 ml (MLE) Cukier 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 20 g Kakao/p/b/c 250 ml (MLE) Cukier 15 g
	II ŚN				Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ)			
Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ SEL) Schab gotowany 100 g Sos własny () 150 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab gotowany 100 g Sos własny () 150 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ SEL) Schab gotowany 100 g Sos własny () 150 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ SEL) Schab gotowany 100 g Sos własny () 150 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki gotowane 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ SEL) Schab gotowany 100 g Sos własny () 150 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (SEL) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 150 ml Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Jajko sadzone kl M 2 szt (JAJ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab gotowany 100 g Sos własny () 150 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
	PD							
2025-02-16 niedziela	Kolekcja	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatką z bójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Jabiko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Jabiko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabiko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabiko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabiko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabiko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ)	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2089.75 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 51.74 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 328.83 g; W tym cukry: 59.22 g; Błonnik pok.: 30.44 g; Sól: 7.18 g;	Wartość energetyczna: 2270.46 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 71.39 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 302.17 g; W tym cukry: 63.46 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sól: 8.57 g;	Wartość energetyczna: 2032.72 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 56.54 g; Kw. tł. nasy.: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 300.21 g; W tym cukry: 61.53 g; Błonnik pok.: 27.13 g; Sól: 5.67 g;	Wartość energetyczna: 1591.71 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 48.33 g; Kw. tł. nasy.: 13.47 g; Węglowodany ogółem: 209.81 g; W tym cukry: 38.57 g; Błonnik pok.: 29.19 g; Sól: 5.69 g;	Wartość energetyczna: 2015.06 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 57.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.37 g; Węglowodany ogółem: 298.43 g; W tym cukry: 52.23 g; Błonnik pok.: 22.11 g; Sól: 5.79 g;	Wartość energetyczna: 2069.07 kcal; Białko ogółem: 79.17 g; Tłuszcz: 66.36 g; Kw. tł. nasy.: 17.10 g; Węglowodany ogółem: 291.46 g; W tym cukry: 54.80 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 2.39 g;	Wartość energetyczna: 2085.16 kcal; Białko ogółem: 70.73 g; Tłuszcz: 68.75 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 305.28 g; W tym cukry: 62.21 g; Błonnik pok.: 32.23 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 1900.98 kcal; Białko ogółem: 91.08 g; Tłuszcz: 54.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.72 g; Węglowodany ogółem: 278.60 g; W tym cukry: 64.81 g; Błonnik pok.: 39.89 g; Sól: 5.67 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO ID Podstawowa	KAW- TWO ID Wegetariańska	KAW- TWO ID Wątrobowa/Trzustkowa	KAW- TWO Wysokokaloryczna	
2025-02-03 poniedziałek	Śniadanie	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU, JECZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Mandarynka 150 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml</p> <p>Cukier 15 g</p>	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU, JECZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt</p> <p>Ser żółty 50 g (MLE.)</p> <p>Mandarynka 150 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml</p> <p>Cukier 15 g</p>	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU, JECZ.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.)</p> <p>Jabłko pieczone 150 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml</p> <p>Cukier 15 g</p>	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU, JECZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.)</p> <p>Jabłko pieczone 150 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml</p> <p>Cukier 15 g</p>
		II ŚN			<p>Biskopki 30 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)</p>
	Obiad	<p>Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.)</p> <p>Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.)</p> <p>Ziemniaki gotowane 250 g</p> <p>Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (SEL.)</p> <p>Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 100 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.)</p> <p>Sos koperkowy * 150 ml (GLU, PSZ, MLE.)</p> <p>Ziemniaki gotowane 250 g</p> <p>Marchew gotowana z olejem* 200 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.)</p> <p>Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.)</p> <p>Ziemniaki gotowane 250 g</p> <p>Marchew gotowana z olejem* 200 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml</p>	
	PD			<p>Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.)</p>	
	Kolejca	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt</p> <p>Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (RYB, MLE.)</p> <p>Papryka świeża 100 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU, PSZ.)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt</p> <p>Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g (RYB, MLE.)</p> <p>Pomidor b/skórki 100 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU, PSZ.)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt</p> <p>Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g (RYB, MLE.)</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml</p>	
	PN	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g</p> <p>Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.)</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml</p> <p>Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g</p> <p>Serek Fromage 100 g (GLU, PSZ, MLE.)</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml</p> <p>Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU, PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g</p> <p>Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.)</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml</p> <p>Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt</p>	<p>Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt</p>
		<p>Wartość energetyczna: 2666.97 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 424.22 g; W tym cukry: 89.68 g; Błonnik pok.: 43.75 g; Sól: 11.90 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 3073.21 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 116.00 g; Kw. tł. nasy.: 55.97 g; Węglowodany ogółem: 427.83 g; W tym cukry: 91.78 g; Błonnik pok.: 43.75 g; Sól: 11.06 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2765.74 kcal; Białko ogółem: 112.82 g; Tłuszcz: 76.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 423.51 g; W tym cukry: 91.58 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sól: 9.36 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2372.33 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 64.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.25 g; Węglowodany ogółem: 384.35 g; W tym cukry: 102.57 g; Błonnik pok.: 32.82 g; Sól: 8.22 g;</p>

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO ID Podstawowa	KAW- TWO ID Wegetariańska	KAW- TWO ID Wątrobowa/Trzustkowa	KAW- TWO Wysokokaloryczna	
2025-02-04 wtorek	Śniadanie	kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wędzowanych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Banana 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Banana 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
		II ŚN			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa duszona 100 g Makaron pełnoziarnisty 250 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy* 150 ml (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Szynka wieprzowa duszona 100 g Makaron 250 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy* 150 ml (GLU PSZ) Dyńka z wody 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa duszona 100 g Sos szpinakowy* 150 ml (GLU PSZ) Makaron 250 g (GLU PSZ) Dyńka z wody 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
		PD			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek Fromage 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE) Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE)		Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Twarożek 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
	Wartość energetyczna: 3017.49 kcal; Białko ogółem: 137.47 g; Tłuszcz: 97.53 g; Kw. tł. nasy.: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 408.44 g; W tym cukry: 66.56 g; Błonnik pok.: 37.37 g; Sól: 10.28 g;	Wartość energetyczna: 3216.14 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 134.85 g; Kw. tł. nasy.: 60.29 g; Węglowodany ogółem: 402.24 g; W tym cukry: 66.70 g; Błonnik pok.: 32.40 g; Sól: 8.94 g;	Wartość energetyczna: 2946.68 kcal; Białko ogółem: 128.08 g; Tłuszcz: 73.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 450.57 g; W tym cukry: 90.14 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sól: 8.32 g;	Wartość energetyczna: 2878.50 kcal; Białko ogółem: 130.47 g; Tłuszcz: 72.54 g; Kw. tł. nasy.: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 435.22 g; W tym cukry: 96.11 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sól: 10.53 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO ID Podstawowa	KAW- TWO ID Wegetariańska	KAW- TWO ID Wątrobowa/Trzustkowa	KAW- TWO Wysokokaloryczna	
2025-02-05 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Mandarynka 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Konserva sterylizowana sojowa z papryką 100 g (SOJ, GOR.) Mandarynka 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Mandarynka 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
		II ŚN			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Płat szynkowy - produkt wleprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.)
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane 250 g Salatka szwedzka z olejem b/c 200 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Placki ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane 200 g Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Grycikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Grycikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane 250 g Sos jarzynowy* 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
	PD			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Ser żółty 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Ser żółty 50 g (MLE.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	
	Wartość energetyczna: 3160.75 kcal; Białko ogółem: 115.61 g; Tłuszcz: 109.05 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 448.55 g; W tym cukry: 59.40 g; Błonnik pok.: 36.66 g; Sól: 14.37 g;	Wartość energetyczna: 3285.18 kcal; Białko ogółem: 105.46 g; Tłuszcz: 129.95 g; Kw. tł. nasy.: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 443.15 g; W tym cukry: 70.70 g; Błonnik pok.: 38.44 g; Sól: 9.59 g;	Wartość energetyczna: 2767.28 kcal; Białko ogółem: 116.22 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 18.67 g; Węglowodany ogółem: 451.21 g; W tym cukry: 74.29 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sól: 8.96 g;	Wartość energetyczna: 2623.91 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 53.13 g; Kw. tł. nasy.: 17.91 g; Węglowodany ogółem: 440.44 g; W tym cukry: 96.07 g; Błonnik pok.: 28.66 g; Sól: 8.91 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO ID Podstawowa	KAW- TWO ID Wegetariańska	KAW- TWO ID Wątrobowa/Trzustkowa	KAW- TWO Wysokokaloryczna
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
	II ŚN			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Twaróg półtłusty 50 g (MLE)
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ) Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto wegetariańskie* 350 g (SEL) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ) Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ) Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ) Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa* 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Ser żółty 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa* 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
	Wartość energetyczna: 2799.90 kcal; Białko ogółem: 97.65 g; Tłuszcz: 79.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 435.78 g; W tym cukry: 93.10 g; Błonnik pok.: 31.19 g; Sól: 13.01 g;	Wartość energetyczna: 3085.77 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 99.44 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; Węglowodany ogółem: 466.12 g; W tym cukry: 97.07 g; Błonnik pok.: 32.70 g; Sól: 10.89 g;	Wartość energetyczna: 2800.60 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 71.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 444.17 g; W tym cukry: 99.17 g; Błonnik pok.: 24.35 g; Sól: 8.97 g;	Wartość energetyczna: 2712.25 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 439.66 g; W tym cukry: 98.81 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sól: 8.68 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO ID Podstawowa	KAW- TWO ID Wegetariańska	KAW- TWO ID Wątrobowa/Trzustkowa	KAW- TWO Wysokokaloryczna	
2025-02-07 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GÓR,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	
		II ŚN			Biszkopity b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Sos pietruszkowy* 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Sos pietruszkowy* 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy* 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy* 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
	PD			Budyń o smaku waniliowym/p z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Jablko pieczone 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Jablko pieczone 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2853.34 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 85.67 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 418.91 g; W tym cukry: 75.56 g; Błonnik pok.: 37.09 g; Sól: 10.08 g;	Wartość energetyczna: 2767.62 kcal; Białko ogółem: 120.93 g; Tłuszcz: 70.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.22 g; Węglowodany ogółem: 427.58 g; W tym cukry: 81.89 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sól: 9.22 g;	Wartość energetyczna: 2602.66 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 60.47 g; Kw. tł. nasy.: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 414.63 g; W tym cukry: 105.75 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sól: 6.82 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO ID Podstawowa	KAW- TWO ID Wegetariańska	KAW- TWO ID Wątrobowa/Trzustkowa	KAW- TWO Wysokokaloryczna	
2025-02-08 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 15 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Banan 150 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Banan 150 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
		II ŚN			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 200 g Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ.) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
	PD			Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopátka z bójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет sojowy z pomidorami 100 g (SOJ, GOR.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopátka z bójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopátka z bójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)
	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt		Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 3003.11 kcal; Białko ogółem: 118.50 g; Tłuszcz: 104.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 415.03 g; W tym cukry: 62.56 g; Błonnik pok.: 38.45 g; Sól: 12.58 g;	Wartość energetyczna: 3006.88 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 113.95 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 421.65 g; W tym cukry: 68.36 g; Błonnik pok.: 44.17 g; Sól: 12.32 g;	Wartość energetyczna: 2911.44 kcal; Białko ogółem: 117.96 g; Tłuszcz: 85.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 421.65 g; W tym cukry: 68.36 g; Błonnik pok.: 29.63 g; Sól: 9.28 g;	Wartość energetyczna: 2706.64 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 75.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 415.25 g; W tym cukry: 107.21 g; Błonnik pok.: 30.90 g; Sól: 9.37 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO ID Podstawowa	KAW- TWO ID Wegetariańska	KAW- TWO ID Wątrobowa/Trzustkowa	KAW- TWO Wysokokaloryczna	
2025-02-09 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 350 ml (<u>MLE</u>) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane ki M 2 szt (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 350 ml (<u>MLE</u>) Cukier 15 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 15 g
					Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane 250 g Surowka Colestaw b/c 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kotlety sojowe panierowane 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Surowka Colestaw b/c 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos ziołowy* 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos ziołowy* 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
					Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ</u>)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>) Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>)	
	Wartość energetyczna: 3010.02 kcal; Białko ogółem: 142.16 g; Tłuszcz: 106.11 g; Kw. tł. nasy.: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 388.21 g; W tym cukry: 62.01 g; Błonnik pok.: 34.45 g; Sól: 11.70 g;	Wartość energetyczna: 2823.37 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 86.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 425.99 g; W tym cukry: 82.23 g; Błonnik pok.: 43.33 g; Sól: 8.63 g;	Wartość energetyczna: 2964.23 kcal; Białko ogółem: 147.37 g; Tłuszcz: 92.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 401.13 g; W tym cukry: 59.07 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sól: 9.79 g;	Wartość energetyczna: 2715.56 kcal; Białko ogółem: 141.21 g; Tłuszcz: 83.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 369.59 g; W tym cukry: 62.00 g; Błonnik pok.: 27.50 g; Sól: 9.80 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO ID Podstawowa	KAW- TWO ID Wegetariańska	KAW- TWO ID Wątrobowa/Trzustkowa	KAW- TWO Wysokokaloryczna	
2025-02-10 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku/p 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku/p 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Hummus z ciecierzycy 100 g Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku/p 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
		II ŚN			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Knedle ze sliwką 300 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 250 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml		
	PD			Chrupki kukurydziane 30 g	
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2782.65 kcal; Białko ogółem: 92.97 g; Tłuszcz: 81.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.60 g; Węglowodany ogółem: 440.60 g; W tym cukry: 126.25 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sól: 12.95 g;	Wartość energetyczna: 3028.04 kcal; Białko ogółem: 102.09 g; Tłuszcz: 98.14 g; Kw. tł. nasy.: 42.93 g; Węglowodany ogółem: 453.62 g; W tym cukry: 128.43 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sól: 10.27 g;	Wartość energetyczna: 2433.81 kcal; Białko ogółem: 89.36 g; Tłuszcz: 57.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 403.12 g; W tym cukry: 87.27 g; Błonnik pok.: 15.33 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2428.98 kcal; Białko ogółem: 79.47 g; Tłuszcz: 51.10 g; Kw. tł. nasy.: 16.91 g; Węglowodany ogółem: 431.01 g; W tym cukry: 108.88 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 8.68 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO ID Podstawowa	KAW- TWO ID Wegetariańska	KAW- TWO ID Wątrobowa/Trzustkowa	KAW- TWO Wysokokaloryczna	
2025-02-11 wtorek	Śniadanie	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g</p>	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g</p>	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g</p>	
		II ŚN			<p>Biszkopty 30 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.</u>)</p>
	Obiad	<p>Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml</p>	<p>Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Pierogi ukraińskie* 300 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml</p>	<p>Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml</p>	
	PD			<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>)</p>	
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kalafiór gotowany* 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kalafiór gotowany* 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml</p>
	PN	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml</p>	<p>Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	
		<p>Wartość energetyczna: 2725.23 kcal; Białko ogółem: 126.77 g; Tłuszcz: 86.91 g; Kw. tł. nasy.: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 378.76 g; W tym cukry: 65.29 g; Błonnik pok.: 34.21 g; Sól: 11.64 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 3071.94 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 118.47 g; Kw. tł. nasy.: 45.67 g; Węglowodany ogółem: 409.64 g; W tym cukry: 63.58 g; Błonnik pok.: 38.12 g; Sól: 11.04 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2491.73 kcal; Białko ogółem: 117.37 g; Tłuszcz: 57.51 g; Kw. tł. nasy.: 18.34 g; Węglowodany ogółem: 393.13 g; W tym cukry: 74.64 g; Błonnik pok.: 28.47 g; Sól: 8.98 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2361.84 kcal; Białko ogółem: 117.12 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 363.25 g; W tym cukry: 74.11 g; Błonnik pok.: 29.16 g; Sól: 9.37 g;</p>

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO ID Podstawowa	KAW- TWO ID Wegetariańska	KAW- TWO ID Wątrobowa/Trzustkowa	KAW- TWO Wysokokaloryczna	
2025-02-12 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	
		II ŚN		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>)	
2025-02-12 środa	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza gryczana 250 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c 200 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kaszotto jaglane z soczewicą* 350 g (<u>SEL.</u>) Sos jarzynowy * 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 200 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JEZ.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
		PD		Wafle ryżowe 30 g	
2025-02-12 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
		PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>) Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		Wartość energetyczna: 3180.72 kcal; Białko ogółem: 133.46 g; Tłuszcz: 88.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 481.42 g; W tym cukry: 66.44 g; Błonnik pok.: 42.34 g; Sól: 13.02 g;	Wartość energetyczna: 2925.04 kcal; Białko ogółem: 110.27 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 474.31 g; W tym cukry: 68.07 g; Błonnik pok.: 42.65 g; Sól: 11.22 g;	Wartość energetyczna: 3218.05 kcal; Białko ogółem: 136.58 g; Tłuszcz: 84.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 494.30 g; W tym cukry: 72.08 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sól: 9.22 g;	Wartość energetyczna: 2967.95 kcal; Białko ogółem: 123.72 g; Tłuszcz: 70.49 g; Kw. tł. nasy.: 18.70 g; Węglowodany ogółem: 474.82 g; W tym cukry: 69.90 g; Błonnik pok.: 34.37 g; Sól: 9.03 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO ID Podstawowa	KAW- TWO ID Wegetariańska	KAW- TWO ID Wątrobowa/Trzustkowa	KAW- TWO Wysokokaloryczna	
2025-02-13 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek Fromage 100 g (GLU PSZ, MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
		II ŚN			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE)
2025-02-13 czwartek	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 250 g (GLU PSZ) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 200 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron wegetariański z ciecierzycą 300 g (GLU PSZ) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 200 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (GLU PSZ, SEL) Makaron 250 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
		PD			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
2025-02-13 czwartek	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z fasoli* 80 g (JAJ) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Banan 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Banan 150 g	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		Wartość energetyczna: 2989.95 kcal; Białko ogółem: 105.01 g; Tłuszcz: 87.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 468.81 g; W tym cukry: 87.64 g; Błonnik pok.: 43.23 g; Sól: 9.46 g;	Wartość energetyczna: 2982.61 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw. tł. nasy.: 46.15 g; Węglowodany ogółem: 465.53 g; W tym cukry: 104.58 g; Błonnik pok.: 42.36 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2856.42 kcal; Białko ogółem: 113.75 g; Tłuszcz: 75.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 440.98 g; W tym cukry: 82.98 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 8.79 g;	Wartość energetyczna: 2640.48 kcal; Białko ogółem: 105.46 g; Tłuszcz: 57.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.30 g; Węglowodany ogółem: 436.87 g; W tym cukry: 111.65 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 8.27 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO ID Podstawowa	KAW- TWO ID Wegetariańska	KAW- TWO ID Wątrobowa/Trzustkowa	KAW- TWO Wysokokaloryczna
2025-02-14 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Dżem 20 g Mandarynka 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Dżem 20 g Jabłko pieczone 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Dżem 20 g Mix салат 20 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 30 g
		II SN		Biskopki b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ)
Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ryba smażona (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU JECZ.) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane 250 g Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml		
	PD		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (JAJ, GOR.) Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Cukinia pieczona z olejem * 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	
	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Serek Fromage 50 g (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
	Wartość energetyczna: 2983.35 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 100.46 g; Kw. tł. nasy.: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 423.25 g; W tym cukry: 85.54 g; Błonnik pok.: 35.68 g; Sól: 10.81 g;	Wartość energetyczna: 3090.86 kcal; Białko ogółem: 107.70 g; Tłuszcz: 112.91 g; Kw. tł. nasy.: 39.75 g; Węglowodany ogółem: 425.23 g; W tym cukry: 86.32 g; Błonnik pok.: 35.68 g; Sól: 10.05 g;	Wartość energetyczna: 2784.22 kcal; Białko ogółem: 116.75 g; Tłuszcz: 73.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 425.15 g; W tym cukry: 96.25 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 8.30 g;	Wartość energetyczna: 2677.21 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 67.22 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 423.35 g; W tym cukry: 110.25 g; Błonnik pok.: 27.84 g; Sól: 7.94 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO ID Podstawowa	KAW- TWO ID Wegetariańska	KAW- TWO ID Wątrobowa/Trzustkowa	KAW- TWO Wysokokaloryczna	
2025-02-15 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 20g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 120 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 20g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g
		II ŚN			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL.</u>) Ryz na sypko (brązowy) 250 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko z kurkumą 250 g Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryz na sypko z kurkumą 250 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
		PD			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 20g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 20g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Sałatka z soczewicy, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		Wartość energetyczna: 2893.43 kcal; Białko ogółem: 90.27 g; Tłuszcz: 104.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 408.97 g; W tym cukry: 49.29 g; Błonnik pok.: 39.79 g; Sól: 14.14 g;	Wartość energetyczna: 2904.23 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 84.80 g; Kw. tł. nasy.: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 435.85 g; W tym cukry: 41.22 g; Błonnik pok.: 43.86 g; Sól: 11.67 g;	Wartość energetyczna: 2555.44 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nasy.: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 419.46 g; W tym cukry: 57.17 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 2406.28 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. tł. nasy.: 17.34 g; Węglowodany ogółem: 405.86 g; W tym cukry: 54.67 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sól: 9.79 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- TWO ID Podstawowa	KAW- TWO ID Wegetariańska	KAW- TWO ID Wątrobowa/Trzustkowa	KAW- TWO Wysokokaloryczna	
2025-02-16 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Hummus z ciecierzycy 100 g Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 15 g
		II ŚN			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Jajko sadzone kl M 2 szt (<u>JAJ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 250 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
		PD			Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
		Wartość energetyczna: 2686.31 kcal; Białko ogółem: 94.92 g; Tłuszcz: 94.50 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 379.02 g; W tym cukry: 62.15 g; Błonnik pok.: 37.43 g; Sól: 11.01 g;	Wartość energetyczna: 2650.86 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 95.81 g; Kw. tł. nasy.: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 373.44 g; W tym cukry: 62.71 g; Błonnik pok.: 36.19 g; Sól: 8.72 g;	Wartość energetyczna: 2483.65 kcal; Białko ogółem: 123.00 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.65 g; Węglowodany ogółem: 355.16 g; W tym cukry: 44.97 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2342.16 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 56.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 359.25 g; W tym cukry: 81.84 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sól: 7.59 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,